

慶應義塾大学看護医療学部

第2回市民公開講座

メタボ時代に生き残るために
一酒と運動の適量は？ -

日 時: 2008年12月20日(土) 13時30分～15時30分

場 所: 慶應義塾大学看護医療学部 201・202教室
藤沢市遠藤4411

内容

- 講演1 「メタボ予防のために適量の飲酒はあるのか？」
加藤 眞三氏 慶應義塾大学看護医療学部教授
- 講演2 「Happy プログラムによる節酒指導」
吉岡 かおり氏 久里浜アルコール症センター
- 講演3 「メタボ予防にはどれだけ動けばいいの？」
田中 歩氏 藤沢市保健医療センター運動指導員

申し込み方法: ファックスまたは葉書でお申し込みください

FAX : 0466(47)0268

葉書宛先: 〒252-8530 藤沢市遠藤4411

慶應義塾大学看護医療学部 公開講座事務局

「参加者氏名」「連絡先(電話番号または住所)」を記載してください

申し込み締め切り: 12月5日(金)

募集人数: 140名 定員になり次第、締め切ります

FAX番号 0466(47)0268

FAX用
第2回公開講座申し込み書

参加者氏名

連絡先(申し込み多数の場合の連絡用です。
お電話か住所をお願いします)